

## Gymnastik und Bewegung für Menschen mit Demenz

<b>Termin</b>	18.03.2025 09.00–16.15 Uhr
<b>Kurs</b>	51172
<b>Teilnahmegebühr</b>	Die Teilnahmegebühr beträgt 145,- €.

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit dem umseitigen Formular bzw. online unter [www.bildungszentrum-wohlfahrtswerk.de](http://www.bildungszentrum-wohlfahrtswerk.de) an.

### Rücktritt

Anmeldungen können bis zur schriftlichen Bestätigung seitens des Wohlfahrtswerks kostenlos storniert werden. Bis drei Werktage vor Seminarbeginn werden 50 Prozent der Kursgebühr fällig, danach wird der gesamte Rechnungsbetrag fällig.

### Ansprechpartner

Sekretariat Tel. 07 11 / 6 19 26-823

### Anfahrt

**Bildungszentrum Wohlfahrtswerk**  
Silberburgstraße 93 · 70176 Stuttgart  
Sekretariat Tel. 07 11 / 6 19 26-823  
Fax 07 11 / 6 19 26-849  
[info-bildungszentrum@wohlfahrtswerk.de](mailto:info-bildungszentrum@wohlfahrtswerk.de)

Stadtbahn: Linie U1, U2, U4 und U9  
Haltestelle Berliner Platz

S-Bahn: Haltestelle Stadtmitte  
oder Feuersee

Parkmöglichkeiten: Parkhaus Tivoli  
Parkhaus Liederhalle/Bosch-Areal

Das Bildungszentrum ist barrierefrei



Alltagsgestaltung & Betreuung



Bildungszentrum  
Wohlfahrtswerk

18.03.2025  
Stuttgart

# Gymnastik und Bewegung für Menschen mit Demenz

## Thema

Bewegung in Gruppen hält nicht nur den Körper, sondern auch den Geist rege und fördert das Gemeinschaftsgefühl.

Allerdings neigen Menschen mit Demenz dazu, je weiter die Erkrankung voranschreitet, körperlich zu versteifen. Regelmäßige Angebote mit gymnastischen Übungen und eine kontinuierliche Anleitung zur Mobilität sind daher für diesen Personenkreis besonders wichtig. Dies gilt umso mehr, wenn wir berücksichtigen, dass Wahrnehmung und Bewegung in Abhängigkeit zueinander stehen. Daraus folgt: je weniger sich ein Mensch mit Demenz bewegt, desto geringer ist seine Wahrnehmungsfähigkeit ausgeprägt.

Die kontinuierliche Teilnahme an Bewegungsangeboten für Menschen mit Demenz kann das Denken fördern und die körperliche Anspannung verringern. Sie kann sich positiv auf die Konzentrations- und Reaktionsfähigkeit auswirken sowie die Selbständigkeit im Alltag erhöhen und die Lebensfreude steigern.

## Zielgruppe

Mitarbeitende aus dem Sozialdienst, der Tagespflege, Betreuungskräfte nach den jeweils rechtlichen Grundlagen und Alltagsbegleiter\*innen

## Inhalte

- Veränderungen im Alter
- Demenz und Bewegung
- Geräte und Materialien, die motivieren
- Erarbeiten von Bewegungsstunden
- Bewegungsübungen mit Alltagsmaterialien
- Erfahrungsaustausch und Reflexion

## Referentin

Claudia Scheller  
Fachkraft für Gerontopsychiatrie

Datenschutzinformation: Wir verarbeiten Ihre Daten auf Grundlage der EU-Datenschutz Grundverordnung, Rechtsgrundlage ist Artikel 6 Absatz 1 lit. b und lit. f) zum Zweck der Anmeldung, Betreuung und Direktmarketing für unsere Seminare. Weitere Datenschutz-Teilnehmerinformationen erhalten Sie auf unserer Internetseite: [www.wohlfahrtswerk.de/datenschutz](http://www.wohlfahrtswerk.de/datenschutz) und [www.wohlfahrtswerk.de/bz-anmeldebedingungen](http://www.wohlfahrtswerk.de/bz-anmeldebedingungen)

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich zu der Fortbildung „Gymnastik und Bewegung für Menschen mit Demenz“ verbindlich an: Kurs-Nr. 51172 am 18.03.2025

Kosten übernimmt Arbeitgeber:  ja  nein

**Anschrift Ihrer Einrichtung** (bitte in Druckschrift!)

.....  
Name/Vorname

.....  
Einrichtung

.....  
Straße

.....  
PLZ/Ort

.....  
Telefon/Fax

.....  
E-Mail geschäftlich

.....  
E-Mail privat

.....  
Unterschrift

**Anmeldung bitte senden/faxen an:**

Bildungszentrum Wohlfahrtswerk

Silberburgstraße 93

70176 Stuttgart

Tel. 0711 / 619 26-821 /-822

Fax: 0711 / 619 26-849